

پٽوهره ڪانى قوتابخانهى هاورى منڊال له ههرىمى ڪوردستان



بائە خانەى قوتبا بخانە پاك و تەندروستە

ناما نچەكانى كۇتايى

- سەرجم بەشەكانى بائە خانەى قوتبا بخانەكە (وەك : گۆرە پان و زەمىنە و بنمىچ و دىوارو پە نچەرە و دەرگاكان ، . . . هتد) پاكو خاوينن .
- سەربانەكان پاك و سولاوگەكان كراوون .
- كەس پاشماوە فېرئىناداتە سەر زەوى .
- ھەئكەوتەى قوتبا بخانە لەشوينى كۆكردنەوئى خۆل و خاشاكەووە دوورە .
- لېئىزەيەكى كارا ھەيە بۇ پاكراگرتنى بائە خانەى قوتبا بخانە .

مندال دەتوانى بگاتە بائە خانەى قوتبا بخانە

ناما نچەكانى كۇتايى

- ھەئكەوتەى قوتبا بخانە لەشوينىكە مندال بەبى مەترسى دەتوانىت بېگاتى .
- مندالى كەمەندام دەتوانى بەناسانى بگاتە ئەو شوينانەى كە پېۋىستى پېيەتى .

بائە خانەى قوتبا بخانە پېداۋىستىيە سەرەكەكانى فېربوونى مندال دابىن دەكات .

ناما نچەكانى كۇتايى

- يەك دەوام خويندنى تېدا دەكرىت
- دوورە لە ژاۋەژاۋ (دەنگى بېزاركەر)
- گۆرە پانى يارىكردن ھەيە ، پانتايىيەكەى بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (بۇ نمونە دوو مەتر دووجا بۇ ھەر قوتبا بىك) .
- پانتايىيەكى سەوز (سەوزايىيەك) ھەيە لە چوارچىۋەى قوتبا بخانە
- ناودەستى كوران و كچان بە جىيا دروستكراون .
- ژمارەى ناودەستەكان بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (يەك ناودەست بۇ ۲۵-۳۰ قوتبا بى)
- قەبارەى پۇلەكان بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (رووبەرى ۱-۱،۵ مەتر دووجا بۇ ھەر قوتبا بىك لە پۇلېكدا)

بائە خانەى قوتبا بخانە ، مندال لە كارىگەرەكەكانى كەش و ھەواو مەترسى سىروشتى يان دەرەكى دەيارىزىت .

ناما نچەكانى كۇتايى

- سەرجم بەشەكانى بائە خانەى قوتبا بخانەكە (وەك : بناغە و دىوارو بان و دەرگاۋ پە نچەرە ، . . . هتد) تۆكەمە و گونجان ، ئەگەرى مەترسىيان لەسەر ژىيانى مندال نىە .
- رووناكى سىروشتى ھەيە و پلەى شى ئاسايىيە
- پەرژىنىكى سادە و شەفاف .
- لېئىزەيەكى كارا ھەيە بۇ چاۋدېرى و چاكردەنەوئى گرقتەكانى بائە خانەى قوتبا بخانە .

بەرئۆبەرد بەردەوام ئە ھەوئى پەرە پېدانى قوتبا بخانە داىە بەبەشدارى كارمەندان و مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان بە ھەماھەنگى ئەگەل سەرپەرشتىيارى پەرۋەردەبى .

ناما نچەكانى كۇتايى

- بەرئۆبەرد رايھىنراۋە (بەرچاۋى روونە / رېنمىيى كراۋە) لەسەر بەرئۆبەردن و رابەرەيە تىكردن .
- پلانى كار دارىئىزراۋە بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە بە بەشدارى بەرئۆبەردە مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان .
- ئە پلانى كار بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە ، رۆلى بەرئۆبەردە مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان بە روونى دەستىشان كراۋە .
- پلانى كار بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە لە بوارى جېبە جىكردنداىە
- پەرە پېدانى تواناى مامۇستايان بەگۆيرەى پېۋىستىيان بەشېكە ئە پلانى پەرە پېدانى قوتبا بخانە
- مامۇستايان بەرئۆبەردە دەرواننە بەرئۆبەردى قوتبا بخانە و متمانەيان ھەيە بە برىارە كارگېرەكان .
- قوتبا بىيان بەرئۆبەردى قوتبا بخانەيان خوش دەۋىت و رىزى لىدەگرن
- بەرئۆبەردە شان بەشانى كارگوزارو قوتبا بى و مامۇستايان بەشدارە ئە كارى بەكۆمەل بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە .
- گشت تۆمارەكانى قوتبا بخانە ئەكاردان و بەردەستن .
- تۆمارى كۆنۋوسى كۆبۈنۋە كارگېرەكان بەردەستن .
- ئە كۆبۈنۋە ۋەكاندا ، بەشدارىۋوان دەرقتى تەۋاۋىيان پېداۋە كە ئە برىارەكاندا رۆلى كارايان ھەبىت .
- ئە نجومەنى داىك و باۋكان و مامۇستايان پىكھېنراۋە بەشېۋەيەكى كارا بەشدارىدەكات لە بەرئۆبەردنى قوتبا بخانە و دارشتن و جېبە جىكردنى پلانى پەرە پېدانى قوتبا بخانە .

بودجەيەكى تايىبەت بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە ئەگەل سىستەمىكى شەفاف بۇ سەرفكردنى بودجەكە ھەيە .

ناما نچەكانى كۇتايى

- بودجەيەكى تايىبەت بەردەستكراۋە بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە .
- سەرچاۋە و برى بودجە روون و ئاشكرايە
- رېنمىيى تايىبەت بۇ سەرفكردنى بودجە دەرکراۋە .
- لېئىزەى تايىبەت بۇ سەرفكردنى بودجەكە دانراۋە .
- را پۇرت و پسولەى روون و ئاشكرا بۇ خەرچكردنى پارەو تېچۋەۋەكان ھەيە .
- دەرختەى پېداۋىستىيەكانى قوتبا بخانە نامادەكراۋە نوپىكراۋەتەۋە .

پېۋەر

سىستەمىكى ياك و تەندروست بۇ ئاوو ئاوهروكان لەكارادايە .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- سەرچاوهيهكى ئاوى پاكى خواردنەوه لەقوتتا بخانەداههيه
- بەبەردەوامى . (جۇريەتى ئاوهكە سەلېندراوه بە گوڤرەى را پۇرتى پشكىنى تاقىگەيى)
- تانكى و تۆرەكانى ئاوپاك و تەندروستن
- ئاودەستەكان لەكاردان
- دەستشۆرەكان لەكاردان
- رۇژانە ئاودەستەكان و دەروبهركەيان پاك دەكرينەوه
- مندالان فيركراون (راھينراون) لەسەر پاك راگرتتى ئاودەستەكان و دەستشۆرەكان
- لېژنەى پاك و خاويىنى لە قوتتا بخانەدا هەيه .
- لېژنەى پاك و خاويىنى بە چرى چاوديرى پاگراگرتتى ئاودەست و

ژينگەى فيربوون / توندوتىژى / پەيوەندى نيوان قوتابيان

/ چالاكى وەرزشى و هونەرى / دابران لە قوتتا بخانە

پېۋەر

ژينگەيهكى ئارام و يەكترقبولگىردن دامەزراوه، دوور لە توندوتىژى و دابران لەقوتتا بخانە بە جەختکردن لەسەر چالاكى وەرزشى و هونەرى و دەرهوى پۇل .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- نەبوونى حالەتى توندوتىژى دژى مندالان
- نەبوونى دابران لە قوتتا بخانە
- كيشەكانى قوتابيان بەدواداچوونيان بۇ دەكرىت و چارەسەر دەكرين
- كىتەبخانە هەيه و قوتابيان كەلكى لېۋەردەگىرن .
- تاقىگەى زانستى هەيه و بەكارديت
- هۇلى كۆمبىوتەر هەيه و لەكاردايه
- چالاكە جۇراوجۆرەكانى دەرهوى پۇل، بە شېۋەيهكى بەردەوام، ئە نجامدەدرين .
- چالاكەكانى وەرزشى بە شېۋەيهكى بەردەوام ئە نجامدەدرين و تۆمار دەكرين .

پېۋەر

ئەنجومەنىكى كاراي دايك و باوكان و مامۇستايان هەيه و هاريكارە لە چارەسەركردنى كيشە و كەم و كۆرپەكانى قوتتا بخانە .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ئەندامانى ئەنجومەن لەچىنە جياجياكانى كۆمەنگەن
- پىرۆسە و جموجۆلەكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان تۆماركراوه
- كۆنۇوس بۇ كۆبۇونەوهكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان هەيه .
- چالاكەكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان بەرچاوو ديارن .
- لەكاتى بوونى هەر كيشەك ك روويهرووى قوتابى دەبېتەوه، ئەندامانى ئەنجومەن سەردانى مالى قوتابى دەكەن بۇگفتوگوكردن لەگەل كەس و كارى قوتابى .
- ئەنجومەن هاريكارە لە چارەسەركردنى ئە و كيشانەى روويهرووى قوتابيان و مامۇستايان و كارمەندان و بەرئۆبەرايهتى قوتتا بخانە و دايك و باوكان دەبېتەوه .

فيربوونى كارا (چالاك) / بەرزكردنەوى

تواناي مامۇستايان

پېۋەر

مامۇستايان شېۋازى فيركردنى كارا (بەگروپ) جېئەجېدەكەن لە پۇلدا و مندالان تەوهرى سەرەكەين لە يۇلدا و چيژ لە خوڤىندن وەردەگىرن .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- مامۇستايان راھينراون (بەرچاويان روون كراوه / رينمەيى كراون) لەسەر شېۋازى فيركردنى كارا .
- مامۇستايان هانى قوتابيان دەدەن هەول بەدەن خۇيان خۇيان فيركەن .
- مامۇستايان پىرسىارى كراوه لە قوتابيان دەكەن بۇ ختوكەدانى مېشك و فروانكردنى بازنەى بەشداربوون .
- مامۇستايان بە ناووناتۆرى ئەخوازوا مندالان بانگ ناكەن .
- مامۇستايان دەرفەتى بەشداربوون بە هەموو قوتابيان دەدەن بەبى جياكارى .
- مامۇستايان بى كيشە پۇلەكان كۇنترول دەكەن
- مامۇستايان يارمەتى قوتابيان دەدەن بتوانن خۇيان كيشەكانى خۇيان چارەسەر بکەن .
- مامۇستايان لە رېگەى چالاكەكانى دەرهوى پۇل و ناو پۇل بابەتەكانى پىرۇگرام بە ژيانى رۇژانەيانەوه دەبەستەوه .
- قوتابيان لە پۇلدا رۇلى كاريگەريان هەيه .
- مامۇستايان ئاسانكارن لە پۇلدا .
- كەلۇپەلى فيربوون لە پۇلدا هەيه .
- رېژەى دەرچوونى قوتابيان ئە زيادبووندايه .
- قوتابيان چيژ لە فيربوون وەردەگىرن



Photo: UNICEF Iraq/Wathiq Khuzai/2013

پىنۇر

مىندالان بەبى جىاوازى ﴿جۇرى كۆمە لايەتى، كەم توانايى (كەمەندامى)،
ئايىنى، نەتەوھىيى، بىروباوھى﴾ وەردەگىرىن و بەردەوام دەبن ئەسەر
خويندن.

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ھەمو مىندالنىك دەتوانىت ئەقوتتا بخانە وەربگىرىت بەبى جىاوازى
(جگە ئەمەرجى تەمەن، كە بە رىنمىيى رىكخراوھ)
- مامۇستايان بروايان بە تواناكانى مىندال ھەيە و مەمانەيان ھەيە كە
جىاوازيەكان رىگىرىن ئەبەردەم پىرۇسەي فېرىبونى مىندالاندا.
- مامۇستايان راھىنراون (رىنمىيىكارون) ئەسەر چۇنىەتى مامە ئەكردن
ئەگەل مىندالانى كەمەندامدا.
- نەبوونى جىياكارى جىندەرى (جۇرى كۆمە لايەتى) بە گىفتارو بە كردار
- مامۇستايان بىروراي سىياسى، ئايىنى، نەتەوايەتى خۇيان ناسە پىنن
بەسەر قوتابىياندا.
- مامۇستايان ورياو ھەستىيارن ئەكاتى نەموونە ھىنانەوھە، بە ھىچ جۇرىك
ھەستى مىندال برىندار ناكەن.

پىنۇر

پىرۇگراممەكانى خويندن دارىژراوھ ئەسەر بىنەماكانى پىنۇستىيەكانى تاك و
كۆمە لگە و بازارى كار بە ئەبەرچاوغىرتنى جۇرى كۆمە لايەتى

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ئە پىرۇگراممەكانى خويندن رەچاوى جۇرى كۆمە لايەتى (جەندەر) كراوھ
- پىرۇگراممەكانى خويندن برەو دەدات بە ئاشتى (بەدەرە ئە برەودان بە
توندوتىژى)
- ناوهرۇكى بابەتەكانى پىرۇگرام رەنگدانەوھى مافەكانى مرقۇو مىندالە.

پىنۇر

پىرۇگراممەكانى خويندن دارىژراوھ ئەسەر بىنەماكانى پىنۇستىيەكانى تاك و
كۆمە لگە و بازارى كار بە ئەبەرچاوغىرتنى جۇرى كۆمە لايەتى

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ھۇيەكانى فېرىكردن بەردەست و پىراكتىكىن
- پىرۇگراممەكانى خويندن جەخت ئەسەر كەسايەتى مىندال و
كارامەبىيەكانى ژيان دەكات.
- كىتەبەكانى پىرۇگراممەكانى خويندن بەرەنگاورەنگ چا پىكارون.

خۇزراپىدان ئە قوتتا بخانە

پىنۇر

ئە چوارچىوھى ژىنگەي قوتتا بخانەدا، مىندالان دەتوانن خۇراكى سەرەكى و
گونجاو و تەندروست بەدەستبەپنن .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- فرۇشگە ھەيە ئە چوارچىوھى ژىنگەي قوتتا بخانە
- فرۇشگە پاكخواوين و رىك و پىكە.
- فرۇشگە خۇراكى خاوين و تەندروست دەفرۇشىت. ھەمو مىندالنىك
دەرھەتى ھەيە شتى پىنۇست ئە فرۇشگە بىكرىت.
- لىژنەبىەكى كارا ھەيە بۇ چاودىرىكىردنى فرۇشگەي قوتتا بخانە كە
بەردەوامى راپۇرت بەرزدەكاتەوھە ئەسەر چۇنىەتى كارکردنى فرۇشگە.

پىنۇرەكان (Standards) چىن؟

پىنۇر ئەو ئاستەبە كە پىنۇستە بە دەست بىت بۇ گەبىشتن بە ئامانچ.
پىنۇرەكان ئەلايەن شارەزايان دادەرىژرىن بە ئەبەرچاوغىرتنى
ئاما نچەكان و دىدى كەرتى مەبەست. چەسپاندىنى پىنۇرەكان پىنۇست

ئاما نچەكانى كۇتايى (Targets) چىن؟

- ئاما نچى كۇتايى ئەو ئاستەبە كە پىنۇستە بە دەست بىت بۇ دىنبايون
ئە بەرجەستەبوونى پىنۇر.



Photo: UN Photo/Bikem Ekberzade/2011