

پٽوهره گاني قوتابخانه ي هاورى منڊال له ههرىمى كوردستان



بائە خانەى قوتبا بخانە پاك و تەندروستە

ناما نچەكانى كۇتايى

- سەرجم بەشەكانى بائە خانەى قوتبا بخانەكە (وەك : گۆرە پان و زەمىنە و بىمىچ و دىوارو پە نچەرە و دەرگاكان ، . . . هتد) پاكو خاوينن .
- سەربانەكان پاك و سولاوگەكان كراوون .
- كەس پاشماوە فېرئىناداتە سەر زەوى .
- ھەئكەوتەى قوتبا بخانە لەشوينى كۆكردنەوئى خۆل و خاشاكەووە دوورە .
- لېئۇنەيەكى كارا ھەيە بۇ پاكراگرتنى بائە خانەى قوتبا بخانە .

مندال دەتوانى بگاتە بائە خانەى قوتبا بخانە

ناما نچەكانى كۇتايى

- ھەئكەوتەى قوتبا بخانە لەشوينىكە مندال بەبى مەترسى دەتوانىت بېگاتى .
- مندالى كەمەندام دەتوانى بەناسانى بگاتە ئەو شوينانەى كە پېۋىستى پېيەتى .

بائە خانەى قوتبا بخانە پېداۋىستىيە سەرەكەكانى فېربوونى مندال دابىن دەكات .

ناما نچەكانى كۇتايى

- يەك دەوام خويندنى تېدا دەكرىت
- دوورە لە ژاۋەژاۋ (دەنگى بېزاركەر)
- گۆرە پانى يارىكردن ھەيە ، پانتايىيەكەى بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (بۇ نمونە دوو مەتر دووجا بۇ ھەر قوتبا بىكە) .
- پانتايىيەكى سەوز (سەوزايىيەك) ھەيە لە چوارچىۋەى قوتبا بخانە
- ناودەستى كوران و كچان بە جىيا دروستكراون .
- ژمارەى ناودەستەكان بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (يەك ناودەست بۇ ۲۵-۳۰ قوتبا بى)
- قەبارەى پۇلەكان بە گۆيرەى ژمارەى قوتبا بىانە (رووبەرى ۱-۱،۵ مەتر دووجا بۇ ھەر قوتبا بىكە لە پۇلېكدا)

بائە خانەى قوتبا بخانە ، مندال لە كارىگەرەيەكانى كەش و ھەواو مەترسى سروشتى يان دەرەكى دەيارىزىت .

ناما نچەكانى كۇتايى

- سەرجم بەشەكانى بائە خانەى قوتبا بخانەكە (وەك : بناغە و دىوارو بان و دەرگاۋ پە نچەرە ، . . . هتد) تۆكەمە و گونجان ، ئەگەرى مەترسىيان لەسەر ژىيانى مندال نىە .
- رووناكى سروشتى ھەيە و پلەى شى ئاسايىيە
- پەرژىنىكى سادە و شەفاف .
- لېئۇنەيەكى كارا ھەيە بۇ چاۋدېرى و چاكردەنەوئى گرقتەكانى بائە خانەى قوتبا بخانە .

بەرئوۋەبەر بەردەوام ئە ھەوئى پەرە پېدانى قوتبا بخانە داىە بەبەشدارى كارمەندان و مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان بە ھەماھەنگى ئەگەل سەرپەرشتىيارى پەرۋەردەيى .

ناما نچەكانى كۇتايى

- بەرئوۋەبەر راھىنراۋە (بەرچاۋى روونە / رېنمىيى كراۋە) لەسەر بەرئوۋەبەردن و رابەرەيە تىكردن .
- پلانى كار دارىئىراۋە بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە بە بەشدارى بەرئوۋەبەرە مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان .
- ئە پلانى كار بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە ، رۆلى بەرئوۋەبەرە مامۇستايان و قوتبا بىيان و كەس و كارى قوتبا بىيان بە روونى دەستىشان كراۋە .
- پلانى كار بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە لە بوارى جىبە جىكردنداىە
- پەرە پېدانى تواناى مامۇستايان بەگۆيرەى پېۋىستىيان بەشېكە لە پلانى پەرە پېدانى قوتبا بخانە
- مامۇستايان بەرئوۋە دەرواننە بەرئوۋەبەرى قوتبا بخانە و متمانەيان ھەيە بە برىارە كارگېرىەكان .
- قوتبا بىيان بەرئوۋەبەرى قوتبا بخانەيان خوش دەۋىت و رىزى لىدەگرن
- بەرئوۋەبەر شان بەشانى كارگوزارو قوتبا بى و مامۇستايان بەشدارە لە كارى بەكۆمەل بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە .
- گشت تۆمارەكانى قوتبا بخانە ئەكاردان و بەردەستن .
- تۆمارى كۆنۋوسى كۆبۈنۋە كارگېرىەكان بەردەستن .
- لە كۆبۈنۋە ۋەكاندا ، بەشدارىۋوان دەرقتە تەۋاۋىيان پېداۋە كە لە برىارەكاندا رۆلى كارايان ھەبىت .
- ئە نجومەنى داىك و باۋكان و مامۇستايان پىكھېنراۋەو بەشېۋەيەكى كارا بەشدارىدەكات لەبەرئوۋەبەردنى قوتبا بخانە و دارشتن و جىبە جىكردنى پلانى پەرە پېدانى قوتبا بخانە .

بودجەيەكى تايىبەت بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە ئەگەل سىستەمىكى شەفاف بۇ سەرفكردنى بودجەكە ھەيە .

ناما نچەكانى كۇتايى

- بودجەيەكى تايىبەت بەردەستكراۋە بۇ پەرە پېدانى قوتبا بخانە .
- سەرچاۋەو برى بودجە روون و ئاشكرايە
- رېنمىيى تايىبەت بۇ سەرفكردنى بودجە دەرکراۋە .
- لېئۇنەى تايىبەت بۇ سەرفكردنى بودجەكە دانراۋە .
- را پۇرت و پسولەى روون و ئاشكرا بۇ خەرچكردنى پارەو تېچۋەوكان ھەيە .
- دەرختەى پېداۋىستىيەكانى قوتبا بخانە نامادەكراۋەو نوپكراۋەتەو .

پېۋەر

سىستەمىكى ياك و تەندروست بۇ ئاوو ئاوهروكان لەكارادايە .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- سەرچاوهيهكى ئاوى پاكى خواردنەوه لەقوتبا بخانەداهەيه
- بەبەردەوامى . (جۆريەتى ئاوهكە سەلېندراوه بە گۆيرەى را پۇرتى پشكىنى تاقىگەيى)
- تانكى و تۆرەكانى ئاوپاك و تەندروستن
- ئاودەستەكان لەكاردان
- دەستشۆرەكان لەكاردان
- رۇژانە ئاودەستەكان و دەروبهركەيان پاك دەكرىنەوه
- مندالان فيركراون (راھينراون) لەسەر پاك راگرتتى ئاودەستەكان و دەستشۆرەكان
- لېژنەى پاك و خاويىنى لە قوتبا بخانەدا هەيه .
- لېژنەى پاك و خاويىنى بە چرى چاودىرى پاگراگرتتى ئاودەست و

ژينگەى فيربوون / توندوتىژى / پەيوەندى نيوان قوتبايان

/ چالاكى وەرزشى و هونەرى / دابران لە قوتبا بخانە

پېۋەر

ژينگەيهكى ئارام و يەكترقبولگىردن دامەزراوه، دوور لە توندوتىژى و دابران لەقوتبا بخانە بە جەختگىردن لەسەر چالاكى وەرزشى و هونەرى و دەرهوى پۇل .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- نەبوونى حالەتى توندوتىژى دژى مندالان
- نەبوونى دابران لە قوتبا بخانە
- كيشەكانى قوتبايان بەدواداچوونيان بۇ دەكرىت و چارەسەر دەكرىن
- كىتەبخانە هەيه و قوتبايان كەلكى لېۋەردەگىرن .
- تاقىگەى زانستى هەيه و بەكارديت
- هۇلى كۆمبىوتەر هەيه و لەكاردايه
- چالاكە جۇراوجۆرەكانى دەرهوى پۇل، بە شېۋەيهكى بەردەوام، ئە نجامدەدرىن .
- چالاكەكانى وەرزشى بە شېۋەيهكى بەردەوام ئە نجامدەدرىن و تۆمار دەكرىن .

بەشداريگىردنى كۆمەنگە

پېۋەر

ئەنجومەنىكى كاراي دايك و باوكان و مامۇستايان هەيه و هاريكارە لە چارەسەركردنى كيشە و كەم و كۆريەكانى قوتبا بخانە .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ئەندامانى ئەنجومەن لەچىنە جىباچىكانى كۆمەنگەن
- پىرۆسە و جموجۆلەكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان تۆماركراوه
- كۆنۇوس بۇ كۆبۇونەوهكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان هەيه .
- چالاكەكانى ئەنجومەنى دايك و باوكان و مامۇستايان بەرچاوو ديارن .
- لەكاتى بوونى هەر كيشەك ك روويهرووى قوتباى دەبېتەوه، ئەندامانى ئەنجومەن سەردانى مالى قوتباى دەكەن بۇگفتوگۆكردن لەگەل كەس و كارى قوتباى .
- ئەنجومەن هاريكارە لە چارەسەركردنى ئە و كيشانەى روويهرووى قوتبايان و مامۇستايان و كارمەندان و بەرئۆبەرايهتى قوتبا بخانە و دايك و باوكان دەبېتەوه .

فيربوونى كارا (چالاك) / بەرزكردنەوى

تواناي مامۇستايان

پېۋەر

مامۇستايان شىۋازى فيركردنى كارا (بەگروپ) جىبەجىدەكەن لە پۇلدا و مندالان تەوهرى سەرەكەين لە يۇلدا و چىژ لە خوينايند و وردەگىرن .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- مامۇستايان راھينراون (بەرچاويان روون كراوه / رينمايى كراون) لەسەر شىۋازى فيركردنى كارا .
- مامۇستايان هانى قوتبايان دەدەن هەول بەدەن خۇيان خۇيان فيربكەن .
- مامۇستايان پىرسىارى كراوه لە قوتبايان دەكەن بۇ ختوكەدانى مېشك و فروانكردنى بازنەى بەشداربوون .
- مامۇستايان بە ناووناتۆرى ئەخوازوا مندالان بانگ ناكەن .
- مامۇستايان دەرفەتى بەشداربوون بە هەموو قوتبايان دەدەن بەبى جىباكارى .
- مامۇستايان بى كيشە پۇلەكان كۇنترول دەكەن
- مامۇستايان يارمەتى قوتبايان دەدەن بتوانن خۇيان كيشەكانى خۇيان چارەسەر بکەن .
- مامۇستايان لە رىگەى چالاكەكانى دەرهوى پۇل و ناپۇل بابەتەكانى پىرۇگرام بە ژيانى رۇژانەيانەوه دەبەستتەوه .
- قوتبايان لە پۇلدا رۇلى كاريگەريان هەيه .
- مامۇستايان ئاسانكارن لە پۇلدا .
- كەلپەلى فيربوون لە پۇلدا هەيه .
- رىژەى دەرچوونى قوتبايان ئە زيادبووندايه .
- قوتبايان چىژ لە فيربوون و وردەگىرن



Photo: UNICEF Iraq/Wathiq Khuzai/2013

پىنۇر

مندا لايى بەبى جىاوازى ﴿جۇرى كۆمە لايەتى، كەم توانايى (كەمەندامى)،
ئايىنى، نەتەوھىيى، بىروباوھى﴾ وەردەگىرىن و بەردەوام دەبن ئەسەر
خويندن.

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ھەموو مندا لايىك دەتوانىت ئەقوتتا بخانە وەربگىرىت بەبى جىاوازى
(جگە ئەمەرجى تەمەن، كە بە رىنەمايى رىكخراوہ)
- مامۇستايان بروايان بە تواناكانى مندا لايى ھەيە و متمانەيان ھەيە كە
جىاوازيەكان رىگىرىن ئەبەردەم پىرۇسەي فېرىبونى مندا لايى.
- مامۇستايان راھىنراون (رىنەمايىكراون) ئەسەر چۇنەيتى مامە ئەكردن
ئەگەل مندا لايى كەمەندامدا.
- نەبوونى جىياكارى جىندەرى (جۇرى كۆمە لايەتى) بە گفتارو بە كردار
- مامۇستايان بىروراي سىياسى، ئايىنى، نەتەوايەتى خۇيان ناسە پىنن
بەسەر قوتابىاندا.
- مامۇستايان ورياو ھەستىيارن ئەكاتى نەموونە ھىنانەوہ، بە ھىچ جۇرىك
ھەستى مندا لايى برىندار ناكەن.

پىنۇر

پىرۇگرامەكانى خويندن دارىژراوہ ئەسەر بىنەماكانى پىنۇستىيەكانى تاك و
كۆمە لگەو بازارى كار بە ئەبەرچاوكىرتنى جۇرى كۆمە لايەتى

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ئە پىرۇگرامەكانى خويندن رەچاوى جۇرى كۆمە لايەتى (جەندەر) كراوہ
- پىرۇگرامەكانى خويندن برەو دەدات بە ئاشتى (بەدەرە ئە برەودان بە
تونۇوتىژى)
- ناوەرۇكى بابەتەكانى پىرۇگرام رەنگدانەوہى مافەكانى مرقۇو مندا لايى.

پىنۇر

پىرۇگرامەكانى خويندن دارىژراوہ ئەسەر بىنەماكانى پىنۇستىيەكانى تاك و
كۆمە لگەو بازارى كار بە ئەبەرچاوكىرتنى جۇرى كۆمە لايەتى

ئاما نچەكانى كۇتايى

- ھۇيەكانى فېرىكردن بەردەست و پىراكتىكىن
- پىرۇگرامەكانى خويندن جەخت ئەسەر كەسايەتى مندا لايى و
كارامەبىيەكانى ژيان دەكات.
- كىتەبەكانى پىرۇگرامەكانى خويندن بەرەنگاورەنگ چا پىكراون.

پىنۇر

ئە چوارچىوہى ژىنگەي قوتتا بخانەدا، مندا لايى دەتوانن خۇراكى سەرەكى و
گونجاو و تەندىروست بەدەستبەپنن .

ئاما نچەكانى كۇتايى

- فرۇشگە ھەيە ئە چوارچىوہى ژىنگەي قوتتا بخانە
- فرۇشگە پاكخواوين و رىك و پىكە.
- فرۇشگە خۇراكى خاوين و تەندىروست دەفرۇشيت. ھەموو مندا لايىك
دەرھەتى ھەيە شتى پىنۇست ئە فرۇشگە بىكرىت.
- لىژنەبىەكى كارا ھەيە بۇ چاودىرىكردنى فرۇشگەي قوتتا بخانە كە
بەردەوامى راپورت بەرزدەكاتەوہ ئەسەر چۇنەيتى كاركردنى فرۇشگە.

پىنۇرەكان (Standards) چىن؟

پىنۇر ئەو ئاستەبە كە پىنۇستە بە دەست بىت بۇگەبىشتن بە ئامانچ.
پىنۇرەكان ئەلايەن شارەزايان دادەرىژرىن بە ئەبەرچاوكىرتنى
ئاما نچەكان و دىدى كەرتى مەبەست. چەسپاندىنى پىنۇرەكان پىنۇست

ئاما نچەكانى كۇتايى (Targets) چىن؟

- ئاما نچى كۇتايى ئەو ئاستەبە كە پىنۇستە بە دەست بىت بۇ دىنبايون
ئە بەرەستەبوونى پىنۇر.



Photo: UN Photo/Bikem Ekberzade/2011